بهبود تغذیه مادران باردار و شیرده

هدف:

ارتقاء وضعيت تغذیه مادران باردار نيازمند تحت پوشش برنامه حمايت تغذيه اي

اين برنامه با مشاركت بخش هاي زير به مورد اجرا گذاشته مي شود:

1- کمیته امداد امام خمینی (ره )

2- معاونت بهداشت وزارت بهداشت شامل:

* دفتر بهبود تغذيه جامعه
* اداره سلامت مادران دفتر سلامت جمعيت، خانواده ومدارس
* اداره مديريت برنامه هاي سلامت مركز توسعه شبكه

گروه هدف مداخله:

در این برنامه، زنان باردار از ابتدای ماه چهارم حاملکی تا 6 ماه پس از زایمان و به مدت 12 ماه تحت پوشش قرار داده می شوند و منظور از زنان شیرده در حقیقت همان زنان بارداری هستند که از ابتدای برنامه تحت پوشش بوده اند. تا بدین ترتیب از شیر دهی موفقی برخوردار شوند.

مناطق مداخله: در اين برنامه تنها مناطق روستایی انتخاب شده مورد مداخله قرار مي گيرند.

 نكات اجرايي برنامه:

-  جمعيت هدف این برنامه عبارت از زنان باردار نیازمندی است که در مناطق روستایی زندگی می کنند.

-  زنان باردار شناسایی شده طی یک لیست محرمانه به کمیته امداد معرفي مي شوند.

- زنان باردار دچار سوء تغذیه و نیازمند که بر اساس شاخص های تعیین شده شناسایی می شوند درطول بارداري می‌توانند از مزایای این برنامه استفاده کنند.

- کلیه زنانی که سبد غذایی دریافت می کنند ملزم به دریافت کارت مراقبت و شرکت در کلاس های آموزشی مربوطه و انجام کلیه توصیه های کارکنان بهداشتی می باشند.

- کارتی جهت ثبت حضور مادران در کلاس آموزشی طراحی شود و پس از حضور مادر در کلاس آموزشی و تائید مرکز بهداشتی مبنی بر آموزش کامل مادر در خصوص مسائل بهداشتی ، تغذیه ای و... پس از مشاهده کارت  سبد غذایی نوبت آتی را در اختیار مادر قرار دهد.

- اولویت پذیرش با زنان باردار زیر 6 ماه می باشد.